



#### SOLIDARITÉ

## PRÉVENTION DES VIOLENCES CONJUGALES

Le contexte sanitaire est un facteur aggravant pour les femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants lorsqu'ils sont confinés avec leurs agresseurs. Les victimes peuvent donc quitter leur domicile à tout moment, sans devoir disposer d'une attestation. Elles peuvent appeler le 17 ou utiliser le 114 par SMS en cas de danger immédiat.

Mis en ligne le 24 novembre 2020

Parmi les autres services à leur disposition :

- le 39 19, numéro gratuit et anonyme (en semaine de 9h à 22h et les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h), qui dispose également d'un partenariat de 2 000 courses gratuites avec Uber jusqu'au 31 mars 2021 ;

- un site Internet est disponible 24h/24 et 7 j/7 avec un tchat anonyme et non traçable : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/> ↗
- l'application « APP-ELLES » de soutien entre femmes : <https://www.app-elles.fr/> ↗
- un tchat gratuit : [www.commentonsaime.fr](http://www.commentonsaime.fr) ↗
- le dispositif "Alerte pharmacie", qui permet de se signaler en pharmacie. L'officine se charge ensuite d'alerter les forces de l'ordre ;
- le 119 est à la disposition des enfants (appel gratuit 24h/24, 7j/7) ;
- le 01 40 47 06 06 (disponible le lundi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 ; le jeudi de 10h à 13h) est à la disposition des femmes en situation de handicap

En Loire-Atlantique, plusieurs associations accompagnent des femmes victimes de violences conjugales :

Pendant le confinement

- Ligne d'écoute téléphonique: lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30  
-17h30, mardi: 13h30 à 17h30 au 02 40 12 12 40 ou par mail à

Solidarité femmes Loire-Atlantique  
[contact@solidaritefemmes-la.fr](mailto:contact@solidaritefemmes-la.fr)  
02 40 12 12 40

Citad'elles  
[contact@nantescitadelles.fr](mailto:contact@nantescitadelles.fr)  
02 40 41 51 51

CIDFF Nantes  
[cidffnantes@orange.fr](mailto:cidffnantes@orange.fr)  
02 40 48 13 83

Solidarité Estuaire  
SAS (service d'accueil et de soutien)  
06 20 41 38 26

France Victimes 44 Nantes  
[contact@francevictimes44-nantes.fr](mailto:contact@francevictimes44-nantes.fr)  
02 40 89 47 07

Planning Familial 44  
[contacts@p1anningfamilial44.com](mailto:contacts@p1anningfamilial44.com)  
N° à Nantes : 02 40 20 41 51  
N° à Saint Nazaire: 02 5110 79 79  
N° vert: 0800 081111

[contact@solidaritefemmes-la.fr](mailto:contact@solidaritefemmes-la.fr)  
- Accueil physique sur rendez-vous 23 rue Jeanne d'Arc à Nantes lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h, le mardi de 13h30 à 17h . Mise en sécurité des femmes et de leurs enfants, à la demande des femmes, à l'hôtel ou en gîte.

Accueil et écoute téléphonique 24h/24 et 7j/7 par les coordinatrices de parcours  
Pour les situations d'urgence, un rendez-vous sur site est proposé aux femmes avec la possibilité d'une mise en sécurité.  
Permanences des associations et autres structures intervenant à Citad'elles pour des rencontres individuelles maintenues, avec des modalités adaptées (dans le respect des contraintes sanitaires).

RDV pour entretiens juridiques auprès du secrétariat: lundi, mardi et jeudi

[cidffnantes@orange.fr](mailto:cidffnantes@orange.fr)  
de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 au 02.40.48.13.83.  
02.40.48.13.83. Permanences téléphoniques juridiques sans rendez-vous : mardi et jeudi matin de 9h30 à 12h00 au 02.40.48.07.36

Permanences téléphoniques du SAS: lundi: 13h30 à 16h30 au 06 20 41 38 26  
Permanences téléphoniques des équipes mobiles (dans les communes rurales de la SAS (service d'accueil et de soutien) : CARENE, Cap Atlantique et Sud Estuaire) :jeudi et vendredi de 10h00 à 12h00 au 06 35 76 60 82  
NB: CHRS accueillant en urgence des femmes victimes de violences sur Saint-Nazaire et sur Nantes

Permanences téléphoniques: du lundi au vendredi de 9h à 18h au 02 40 89 47 07 pour des entretiens téléphoniques juridiques et psychologiques.

Accueil physique au 4 rue Meuris à Nantes: lundi, mardi, mercredi  
→ Consultation médical sur rdv :  
→ Rdv CCF, et l'après-midi sans rdv et avec rdv CCF



≡ RETOUR À LA LISTE



**Mairie d'Héric**

2 Rue Saint Jean  
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

 **CONTACTEZ-NOUS**

**Horaires :****Lundi - Mercredi - Vendredi**

9h-12h30 / 14h-17h30

**Mardi et Jeudi**

9h-12h30

**Samedi**

9h30-12h00