

Répertoire associatif



Associations culturelles

AMC, Association musicale et culturelle
Fanfare, cours

Mickaël Busson
06 98 58 16 69
bfheric@gmail.com
<http://amcheric.fr>

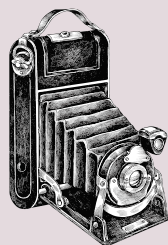


Les Amis de l'Histoire de Héric
Association de passionnés d'Histoire

Crée en 1994, l'association a pour vocation d'écrire et de diffuser l'histoire et la culture locale. Des expositions thématiques, des brochures et des films sont les supports les plus utilisés pour perpétuer et fixer la transmission orale des événements de notre commune. Une centaine d'adhérents s'engage sur ces différents sujets.



**André
Thébaud**
07 85 11 02 52



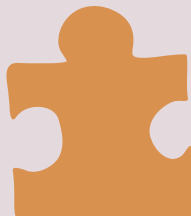
Cinéma Le Gén'éric

Olivier Forestier
Olivier Tressos
David Batard, directeur
6 rue de l'océan - BP 6
02 51 88 99 21
cinema.legeneric@yahoo.fr
www.cinema-generic.info



Ludothèque 1,2,3 Soleil

La ludothèque d'Héric est un équipement culturel associatif qui met à votre disposition 2000 jeux sous forme de prêts. Elle propose aussi des moments de rencontre et de partage avec les adhérents mais aussi des animations et des « vendredi ludik » ouverts au public. Des bénévoles sont présents sur les ouvertures pour vous conseiller, vous aider sur les règles de jeu, vous orienter dans vos choix. Elle favorise aussi les rencontres et les liens sociaux en ouvrant à des publics variés.



Maryse BOUSSARD
5 place Saint Nicolas
06 07 23 22 63
123soleil.heric@gmail.com
<http://123soleilheric.wixsite.com/ludotheque>

Héric Musique

Ecole de musique associative

Création, promotion, développement et apprentissage d'activités musicales auprès des enfants (dès 4 ans), des jeunes et des adultes. Nos convictions : pratiques collectives, plaisir d'apprendre et de partager la musique !



Site internet :
www.hericmusique.fr
Courriel : heric.musique@gmail.com
Tel. : 07 67 05 51 00

Association Intercommunale POLYGLOTTE

Cours de langues vivantes adultes ou enfants d'octobre à juin.

Petits groupes de niveaux en journée ou en soirée, cours individuels ou stages.

Formation personnelle (Loisirs) ou professionnelle (CPF) Centre examen TOEIC et Tests BRIGHT.

ANGLAIS-ESPAGNOL-ITALIEN-BRETON-FLE



**2 Bis Place
du Champ de Foire
44390
NORT SUR ERDRE
02 40 72 12 71
contact@centre-polyglotte.eu
www.centre-polyglotte.eu**

Héric Sans Frontières

Association de loisirs

Cette association a pour objet d'établir ou de favoriser des liens et des rencontres entre les citoyens et les citoyens du monde dans leur diversité. L'association est laïque et s'interdit toute forme de prosélytisme politique, religieux ou philosophique. Tous différents mais tous les mêmes, laissez parler vos cœurs ! Envers ceux qui sont différents de vous, montrez-vous ouverts dans les échanges.



*Siège de
l'association : Mairie
de Héric, un numéro de
téléphone : 06 34 24 51 85*

Ré-création

Associations regroupant des ateliers créatifs

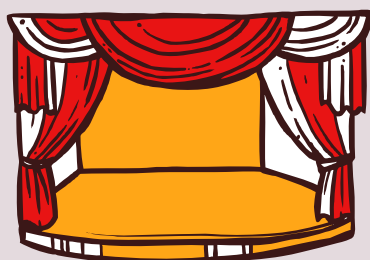


*Peggy
Guitton
06 09 85 45 93
recreation.44810@
hotmail.fr
[http://re-creation-heric.
over-blog.fr/](http://re-creation-heric.over-blog.fr/)*



La Coméd'Héric

Troupe de théâtre



*Michel
Hizembert
06 24 05 14 65
comedheric@gmail.com*



TOCCATA

Association pour la promotion de la musique classique



Béatrice Soene
toccata.heric@gmail.com



La ronde des livres

L'Association la Ronde des Livres est à la recherche de nouveaux membres.

ETRE BENEVOLE A LA MEDIATHEQUE D'HERIC

* C'est aimer la lecture ou les films pour pouvoir conseiller, échanger avec enthousiasme

* C'est participer aux permanences (en moyenne 1 fois par mois) pour enregistrer les prêts et les retours, ranger et classer les livres et les vidéos

* Aider à l'équipement (couverture des livres)

* Une participation active aux animations serait la bienvenue

* Etre force de proposition pour des animations.



Sylvie
JOLIVET
Présidente
06 31 42 01 59
En dehors des heures
ouvrables – avant 21
heures

Des Livres Ouverts

L'association Des Livres Ouverts lutte contre l'illettrisme sur notre territoire. D'une part, nous donnons des cours individuels et animons des ateliers collectifs pour adultes ; d'autre part nous animons des soirées de sensibilisation auprès de collectivités, d'écoles, de centres sociaux... ces rencontres sont enrichies de témoignages de personnes qui ont été en situation d'illettrisme.



Contact :
[des.livres.](mailto:des.livres.ouverts@gmail.com)
ouverts@gmail.com
06.23.65.64.00

Associations sportives

44001 Danses
Danse orientale

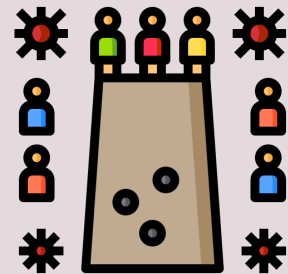


**Kala (Ursula)
Gouraud**
06 64 83 83 46
44001dances@gmail.com
[http://44milletunedanse.
canalblog.com/](http://44milletunedanse.canalblog.com/)



A.B.H.
Association Boule Héricoise

**Pascal
Coubard**
06 20 79 61 75
oceanecoubard@
orange.fr



A.R.H.
Association des Randonneurs Héricois



**Clément
Bregon**
02 40 57 66 22
arh44@hotmail.fr



Basket Club Héricois

Le Basket Club Héricois (BCH) est une association sportive dont l'objectif est de promouvoir la pratique du Basket-Ball.

Le club comprend environ 170 licenciés.

Les entraînements sont dispensés par des entraîneurs diplômés et salariés.

Le club dispose d'une école de basket label argent et d'une école d'arbitrage niveau 2.

Les entraînements et les matchs ont lieu principalement au complexe sportif des Frénouelles.

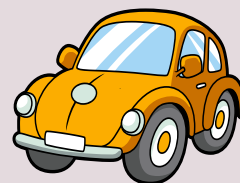
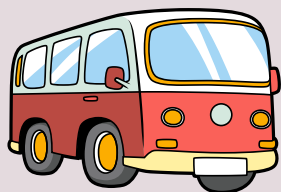


basket-club-hericois.kalisport.com/
Marc FRANCOIS – 06 77 94 32 91
Adresse mail : contact@bchericois.fr

Car'as 44

Association de passionnés de voitures

*Thierry
Delhommeau
06 81 24 45 42
car.as44@orange.fr
[www.facebook.com/
car.as44](http://www.facebook.com/car.as44)*



Chemin faisant, chemin de vie

L'association propose l'apprentissage du taiji quan, art martial chinois qui par le biais d'un enchaînement de mouvement apporte souplesse corporelle, concentration, circulation des énergies.

Les cours ont lieu le mercredi sur 2 niveaux : débutants à 18h et avancés à 19h



*Intervenante :
Lucie Pineau*

*Renseignements
au 06 43 70 33 09
assocheminfaisant@gmail.com*

Cheval Loisirs de la Cormerais

Guy Genois
02 40 57 60 37
@chevalloisirs



Club des Motards Hérissés

Association de passionnés de motos

Sylvain
Lemaître
06 67 01 52 93
sylvainem@gmail.com
clubdesmotardsherisses@
hotmail.fr



École de Danse

L'École de danse d'Heric propose des cours de danse, de l'éveil (à partir de 4 ans) jusqu'aux adultes, du modern jazz et du classique, sur les communes d'Heric et Notre Dame des Landes. Retrouvez toutes les informations concernant l'École de danse d'Heric sur le site internet : danseheric.emonsite.com



Pour tous
renseignements ou
demande
d'inscriptions, contactez nous par
mail :
danse.heric@free.fr
Facebook : Ecole de danse d'Heric
Instagram : [ecole_de_danse_](https://www.instagram.com/ecole_de_danse_heric)
[heric](https://www.instagram.com/ecole_de_danse_heric)

Guidon Club Héricois

*Jean-Luc
Rajalu
02 40 57 96 36
jlrajalu@sfr.fr*



Héric Football Club

Héric Football Club vous accueille à partir de 2015 pour les Garçons.
Et de 2015 à 2008 pour les filles.

La section féminine a été créée en 2019 et nous souhaitons la développer afin de répondre à la demande.

Tous les renseignements sur le site :
Herifc.footeo.com



*Coordonnées
pour les inscriptions
Section féminine :
Sébastien THOMAS
0632445450
Thomassebastien1@
hotmail.com
Pôle masculin :
hericfootballclub@
gmail.com*

Héric Gym Active

Les 5 profs d'Héric Gym active proposent du lundi au samedi des cours adultes collectifs de Fitness/zumba, renforcement musculaire, de step... mais aussi du pilates pour prendre soin de vous et garder la forme et des cours de zumba pour enfants.

L'asso propose également un cours inter-âge pour les séniors.



*Les inscriptions
se feront au forum le
05/09/2020 et le lundi
mardi et jeudi à 18h00
salle du collège avant le
début du cours du 7 au
18 septembre 2020*

Héric Handball

Le Héric Handball vous accueille, débutant comme confirmé, de 5 à 77 ans, dans une ambiance conviviale et familiale.



Dès 5 ans avec les premiers pas, les enfants sont encadrés par un entraîneur diplômé, et une équipe de bénévoles passionnés.

Les deux premiers entraînements sont gratuits, on vous attend...

*ON EST TOUS
Handba!!EURS*

**Toutes
les informations, les
documents, sur notre site:**
[https://heric-handball.
clubeo.com/](https://heric-handball.clubeo.com/)
**Mail : [contact@heric-
hanball.club](mailto:contact@heric-handball.club)**
Tel : 06.79.08.47.44

Héric Sports Loisirs

La randonnée : découverte de la région au gré des balades une fois par mois.

Le badminton : activité ludique, sportive dans un esprit détente. Une section ados, le jeudi soir et une section adultes le jeudi soir et le samedi matin.

Le seul risque que vous prenez en venant nous voir est de rester.



**Coordonnées
pour les inscriptions :**
**Mail : [hericsportsloisirs@
gmail.com](mailto:hericsportsloisirs@gmail.com)**
**Site internet : [www.
hericsportsloisirs.fr](http://www.hericsportsloisirs.fr)**
**Facebook : HSL-Héric
Sports Loisirs**

Héric Tennis de Table

Club de tennis de table ouvert à tous (jeunes, séniors, loisirs, compétitions...)

Créneaux jeunes le mercredi de 16h à 19h (2 fois 1h30)

avec possibilité de compétition le samedi après-midi

Créneaux adultes le mercredi après-midi (séniors), le mercredi soir à 20h30 (compétition) et le vendredi soir à 20h30 (libre)



**Pour
s'inscrire :**
Courriel :
contact@hericTT.fr
**Yowen LEVEQUE –
Secrétaire**
06 33 62 66 10

Hérisson Motard Club

Association de passionnés de motos



*Sébastien
Gratien
06 60 14 59 50
herisson_motard_club@
orange.fr*

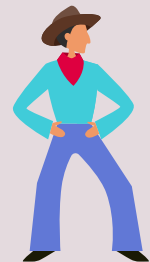


J'HERIK'O Country

Association de danse country



*Daniel Hurel
jheriko.country@
gmail.com*



Jéjé Racing Team

Association de sport mécanique



*Rémi
Seignard
rrcjl@orange.fr*

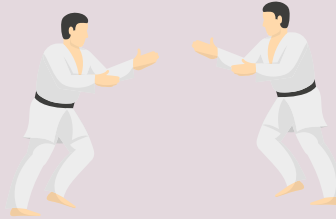


JUDO CLUB HERIC

Judo/Jujitsu/Taïso/Viet vo dao

Club de 150 licenciés, le JUDO CLUB HERIC propose des cours enfants et/ou adultes de judo, jujitsu, taïso et viet vo dao dans le respect des traditions et dans la convivialité.

Possibilité de s'inscrire toute l'année dès 4 ans !!



JUDO

CLUB HERIC

**Dojo Axel Clerget
Rue des frénouelles
44810 Héric**

Présidente : Mélanie

FONTAINE

06.30.93.24.23

L'Air de Rien *Association de sports collectifs et de détente*

Quatre activités sportives de proposées

1- Basket en loisir le lundi soir à partir de 20h45

2- Course à pied le dimanche matin à 10h et également en semaine

3- Randonnées pédestres les 2èmes et 4èmes vendredis matins de chaque mois, départ 9 heures parking du super U

- Randonnées pédestres un week-end par mois, départ 8h15, parking du super U

4- marche nordique les 1ers et 3èmes samedis de chaque mois, départ 9h



**Basket : L. RUCHAUD : 06
06 83 68 68**

H. RAGOT : 06 85 26 00 78

Course à pied : D. THÉBAUD : 06 68 53 60 18

C. ALLAIS : 06 29 05 86 67

Marche nordique : F. LEGAY : 06 68 81 48 06

J. LERAY : 06 72 68 55 24

**Randonnée en semaine : S. PARÉ : 02 40 57 67
50**

J. LERAY : 06 72 68 55 24

**Randonnée du week-end : A. BUTAT : 02 40 57
93 08**

M.A. THÉBAUD : 02 40 57 92 14

La Flèche Héricoise

Association de tir à l'arc

Le club de tir à l'arc peut vous accueillir à partir de 10 ans.

Les cours ont lieu dans la salle des Frénouelles le lundi de 19h00 à 21h00. Pour plus d'information, consulter notre site.



**Coordonnées
pour les inscriptions**

Mail :

laflechehericoise@orange.fr

Site internet :

www.clublfh.com

Les Accro du Rock 44

Venez découvrir ou approfondir la danse à deux à travers le rock'n'roll !

Du rock au sol au rock acrobatique en passant par le rock chorégraphique.

Un cours unique de 2h tous les jeudis de 20h30 à 22h30



lesaccrosdurock@yahoo.com

<https://lesaccrosdurock.wordpress.com>

06-06-77-37-15

Les Nez au Vent

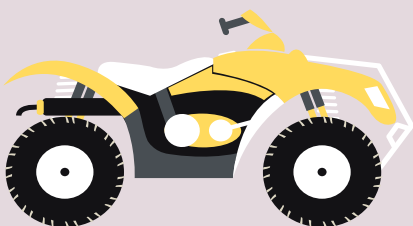
Club ULM

*Patrice Georget et
M. Boursier
lesnezauvent@gmail.com*



Roz des Sables

*Jean-
Noël Drouet
06 80 27 96 77
06 12 96 30 94
ravez.sandrine@
orange.fr*



Tennis Club d'Héric

ADHESIONS

2 formules : LOISIR et COURS

2 catégories : JEUNE et ADULTE

COURS

Créneaux du lundi soir au samedi

Enseignement par des Brevets d'Etat diplômés et expérimentés

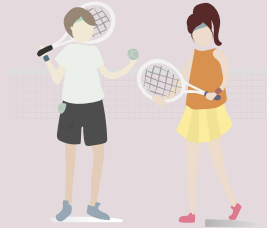
COMPETITION

Compétition ouverte à tous : jeunes, femmes et hommes

Nouvelle salle à partir de la Toussaint !!!

T.C. Héric

Au TCH, jouez comme vous êtes !!!



INSCRIPTIONS

Contact : Olivier

Gagneux

tennisclub.heric@gmail.com

06 76 57 28 51

Suivez le TCH sur les réseaux sociaux



Association Natation Erdre et Gesvres

Joel

Minier

06 75 42 23 95

natationegn@gmail.com

club.quomodo.com/egn



Associations Enfance Jeunesse Solidarité

Amicale Laïque

Associations de collecte de fonds pour les écoles publiques

Association regroupant des parents d'élèves des 2 écoles publiques ayant pour but de récolter des fonds, intégralement reversés aux 2 écoles, pour financer des achats de matériel, des sorties scolaires, au moyen d'actions menées tout au long de l'année (vente de sapins, loto,)



Pierre

Navinel

06 70 51 30 79

association@

amicalelaiqueheric.fr

amicalelaiqueheric.fr

APEL et OGEC - École Sainte Marie - Sainte Joseph

Associations de parents d'élèves

APEL :

Nataly Bourguin

02 40 57 67 34

apel.heric@gmail.com

ecolepriveeheric.fr

OGEC :

Mathieu Dehais

ogec@ecolepriveeheric.fr



La Fi'SEL Héricoise

La Fi'Sel héricoise souhaite développer les échanges entre habitants de la commune d'Héric sous la forme d'un SEL (Système d'Echange Local). Il s'agit d'échanges multilatéraux de biens, de services et de savoirs. Ces échanges peuvent par exemple être du prêt de matériel, une aide, un conseil, une initiation.

L'échange n'est pas forcément entre les mêmes personnes. Je peux aider Pierre qui va aider Paul qui à son tour va aider Jacques.

http://www.

fiselhericoise.fr

contact@fiselhericoise.fr



La fi' sel héricoise

FREN'ETIC

Nous sommes une association de voisin de l'allée des frênes qui avons décidé de créer un vide grenier dans notre rue afin de remettre les bénéfices des ventes des emplacements et des ventes de la restauration à des associations d'enfants malades dont « oh ma vie » qui aide les enfants à l'hôpital à réaliser les rêves et nous sommes 12 dans l'organigramme de l'association.



*assofrenetic@
gmail.com*

LAS OS

Association de Loisirs pour les jeunes de l'année des 11 ans jusqu'à 17 ans.

Nous intervenons sur différents champs d'actions : loisirs, prévention, culture, création de projets individuels ou collectifs, création et renforcement de liens intergénérationnels et partenariaux.



*9 rue de la
Forêt-44810 HERIC
02.28.02.22.97
maillasos@gmail.com
Facebook: maison des jeunes
LAS OS
Site internet : [https://
maillasos.wixsite.com/las-
os-heric](https://maillasos.wixsite.com/las-os-heric)*

YAKAJOUER PEP ATLANTIQUE ANJOU

Accueil d'enfants de 3 à 11 ans sur le temps périscolaire du mercredi et sur les vacances scolaires.
situé dans l'école publique Marie Curie, 32 rue de la perrière
Inscriptions possibles sur toute l'année selon les places disponibles.
Accueil 7 h.30 à 9 h.30



*Pour s'inscrire :
yakajouer@lespep.org
0228022099*

Associations Fêtes et Loisirs



Bout de Bois Animation

Associations qui organisent des animations dans le village de Bout de bois

Jean-Noël Drouet
06 80 27 96 77
ravez.sandrine@orange.fr



Club de l'Amitié

Le Club a pour mission de créer un lien social, dans une ambiance de convivialité, de favoriser le mieux vivre ensemble.

Le Club organise des activités diverses, Belote, Pétanque, Bals, Voyages, Chant Chorale, Généalogie, Randonnés, Repas et plus....

Venez nous rejoindre !



Pour nous
joindre :
Heric.clubamitie@gmail.com
Ou :

Tél : 06 12 08 64 05

Héric Après-midi Dansant

Michel Génois
9 rue de la Forêt
02 28 02 22 97
maillasos@gmail.com



Magic the Gat'Heric

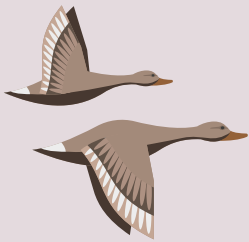
Jeux de cartes Fantasy



Raphaël Pean
magictheatheric@gmail.
com



Société Communale de Chasse



Sébastien
Pasgrimaud
06 17 85 49 23



Associations Diverses

Amicale Sportive et Culturelle des Sapeurs-Pompiers



**AMICALE DES SAPEURS
POMPIERS**
Centre d'Incendie et de secours de HERIC
24, Rue de la République
44810 HERIC
Tel 0228098482
Président : M. BUSSON Sébastien



AMAP d'Héric

Toute l'année, consommez local et bio grâce aux contrat(s) que vous passez avec les producteurs de l'AMAP : légumes, oeufs, volailles, pains, produits laitiers vaches, produits laitiers chèvres, galettes, pommes, poires, miel...

Distribution chaque jeudi de 18h à 19h au 14 rue de l'Isac Héric

AMAP d'Héric



Site internet
: <https://amapheric.wixsite.com/44810>
Email : amap.heric@gmail.com

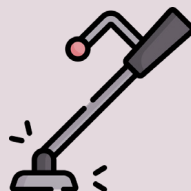
B.H.D. BREIZH.HOUARN.DETEKTIN.44

L'association a pour but principal la dépollution des sols et la recherche d'objets perdus, sur des terrains privés avec l'autorisation des exploitants ou des propriétaires.

L'association organise un rallye 1 fois par an à la Pentecôte et un rassemblement en septembre.

Des sorties avec les adhérents sont organisées toute l'année en fonction des dispositions de chacune et chacun ainsi qu'en fonction de l'état des terrains disponibles

Inscriptions toute l'année



B.H.D. 44
06 26 45 54 68
bretondeferdetection@gmail.com
breizh-houarn-detektin-44.webnode.fr

15 euros / adultes
gratuit pour les moins
de 15 ans

Cap Couleurs : «les ateliers du Bien-être»

L'association Cap Couleurs propose des séances découvertes pour vous permettre d'explorer de nombreuses thématiques autour du Bien Être, de faciliter la rencontre avec les intervenants, d'échanger avec eux et vous permettre d'essayer en toute bienveillance. A chaque découverte, vous repartez avec des astuces que vous pourrez mettre en pratique dans votre quotidien... Au-delà des découvertes, nous proposons des activités régulières...

Les personnes peuvent s'inscrire tout au long de la saison au 06 88 89 85 28.

Cap Couleurs!

Comment adhérer ?

Onglet inscriptions sur le site

www.capcouleurs.com

**Renseignements :
capcouleurs@hotmail.com**

ou Patricia 06-88-89-85-28

Héric Pro & Co

Associations de professionnels héricois



Erwan Coz

06 89 49 94 59

contact@hericproetco.fr



2ED Erdre Entreprises Développement

Groupement de professionnels



Eric

Marsault

06 24 31 41 89

contact@reseau-2ed.fr

www.reseau-2ed.fr

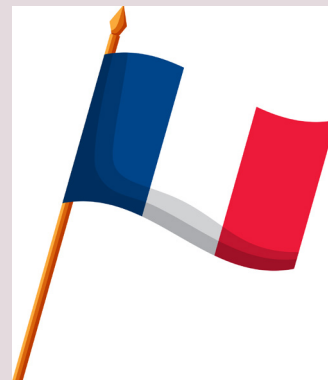


Associations Patriotiques

Souvenir Français



Gabriel Monnier
02 40 57 66 79



UNC AFN Associations d'anciens combattants



Germain Pinel
02 40 57 63 92



Associations Sociales et Humanitaires

ADAPEI

Association militant pour l'accompagnement de personnes présentant un handicap intellectuel, de l'autisme, un polyhandicap, un handicap psychique



Michel Leroy
02 40 79 84 34



ADMR

Mme Gravoul
5 rue de la Fraternité
44390 Nort-sur-Erdre
02 40 59 53 32
paysdenortsuredre@fede44.admr.org



ADSB Associations pour le Don de Sang Bénévole d'Héric

Organisation en lien de l'EFS (Etablissement Français du Sang) des 6 collectes de sang annuelles et de diverses actions de promotion du don du sang



Gaëlle Desbois
06 31 81 72 47
adsbheric@gmail.com

AEDES Associations d'Expression à Dominante Éducative

Jean Bernard
02 40 57 60 29
association.aedes@free.fr



A.F.E.J. Agir pour le Futur des Enfants et des Jeunes en Haïti

AFEJ Haïti est une association humanitaire sans but lucratif.

Elle apporte aux enfants les plus défavorisés de la communauté rurale de Lamardelle en Haïti une aide concrète en ce qui concerne leurs besoins vitaux (nutrition, éducation, santé...)

L'aide apportée peut également couvrir les situations d'urgence.



blogafej.
wordpress.com/
afej@afej.asso.fr
La Mostière 44810 Héric
Présidente : Danielle Fridel
0610917741

A.L.B Alliance Loire Bénin

Dominique
Caillet
02 40 57 61 41
allianceloirebenin@
gmail.com
www.alliance-loire-benin.
org



Secours Catholique



*Marie
Genois*
02 40 57 65 40
www.secours-catholique.asso.fr



Secouristes Français - Croix Blanche Héric

Association Agréée de Sécurité Civile (AASC), la Croix Blanche participe à des postes de secours sur tout type d'évènements culturels ou sportifs, et effectue des formations de premiers secours tout au long de l'année pour du grand public, ou pour des secouristes internes ou externes (BNSSA, Premiers Secours en Equipe, Cadre Opérationnel, etc). Elle participe également à différents exercices et plans d'urgence sur demande des autorités préfectorales et sanitaires (soutien à la population, attentats, crise sanitaire, etc).



*Association
des Secouristes
Français*
Croix Blanche d'Héric
asfcb.heric@gmail.com
Tel. : 06.65.49.58.22

ZAZA-BE

Associations venant en aide aux enfants de Madagascar



*Isabelle
Blanloeim*
06 70 35 29 10
isablan44@gmail.com



