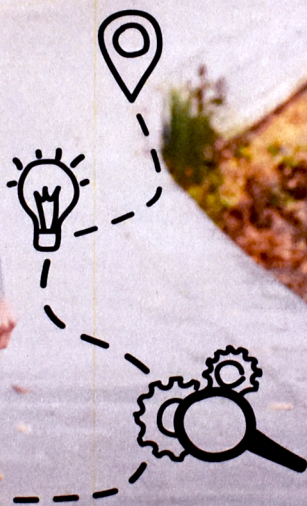


Vers un nouveau projet
personnel ou professionnel

Ouvrons le champ
des possibles

Vous souhaitez
reprendre
le chemin du travail,
vous réorienter
ou expérimenter
un nouveau projet ?
Nous vous
accompagnons
dans votre réflexion.



erdregevrès
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Mieux se connaître sur le plan personnel et professionnel pour se fixer des objectifs cohérents, en tenant compte de son environnement : c'est tout l'enjeu de ces temps d'échange proposés par les travailleurs sociaux de la Caf de Loire-Atlantique et la Maison de l'emploi et de la formation.

L'ambition à terme : vous permettre de mettre au point un plan d'actions pour mener à bien votre projet, quel qu'il soit.

Quel programme ?

12 ateliers collectifs vous sont proposés :

Séance découverte

Mardi 12 septembre 2023

9h15 - 11h45

Les points forts personnels

Mardi 19 septembre 2023

9h15 - 11h45

Le parcours professionnel et les compétences

Mardi 26 septembre 2023

9h15 - 11h45

L'élargissement des choix professionnels 1

Mardi 3 octobre 2023

9h15 - 16h30

L'élargissement des choix professionnels 2

Mardi 10 octobre 2023

9h15 - 11h45

Les outils numériques

Mardi 17 octobre 2023

9h15 - 11h45

Le curriculum vitae

Mardi 7 novembre 2023

9h15 - 11h45

La gestion du temps

Mardi 14 novembre 2023

9h15 - 11h45

La gestion du stress

Mardi 21 novembre 2023

9h15 - 11h45

L'entretien d'embauche 1

Mardi 28 novembre 2023

9h15 - 11h45

L'entretien d'embauche 2

Mardi 5 décembre 2023

9h15 - 11h45

Pause bien-être et bilan

Mardi 12 décembre 2023

9h15 - 14h30

Comment participer ?

Contactez la Maison de l'emploi et de la formation

02 51 12 10 94

Intéressé(e) par ces ateliers ?

Deux réunions d'information
sont organisées
pour vous les présenter
plus en détail.

Mardi 4 juillet 2023

OU

Mardi 5 septembre 2023

À 10h • Durée : 1h30



Maison de l'emploi et de la formation
- 1 rue des Cèdres
Grandchamp des Fontaines

Informations et inscriptions :

- Maison de l'emploi et de la formation
02 51 12 10 94